

10月 ★めばえキッズ★

幼保連携型認定こども園めばえ 子育て支援通信 令和5年10月

発行 認定こども園めばえ 子育て支援
平戸市生月町里免 3134-3
TEL 0950-53-0496
FAX 0950-53-0533
担当：村川

高く澄んだ青空に白い雲がふわりと浮かび、大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。

木々もきれいに色づき、地面には木の実や落ち葉が広がり、こども園めばえの子どもたちもお散歩を通し秋の季節を楽しみたいと思っています。

皆さんもお子さんと一緒に楽しんでみませんか？

☆親子でふれあいデー事業☆ (毎週月曜日 9:30~11:00)

10月のお遊び予定

2日	ハイハイ遊びをしよう！ “待て待てあそび”他
9日	スポーツの日
16日	新聞紙で遊ぼう！ “ガサゴソ落ち葉集め”他
23日	散歩に出かけよう！
30日	どんぐりマラカスを 作って遊ぼう！

対象：0歳児の親子
妊婦さん
内容：赤ちゃん体操
お遊び
育児・離乳食相談
など

持ってくるもの：
フェイスタオル
水分補給アイテム
おむつセット
着替え など



10月10日は 目の愛護デー

テレビなどの動画を
長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらと付き合うことが、**子どもの発達に悪影響**を与えることがわかってきました。

特に「乳幼児」が長時間視聴すると、**言語の発達や社会性の遅れにつながる**ことを日本小児学会が報告し、どう付き合うか**6つのアドバイス**を出しています。

- ① 2歳以下の子どもには、**長時間見せない！**
- ② つけっぱなしはNG！**見たら消す！**
- ③ 幼児に**一人で見せない！**
- ④ **授乳中、食事中は消す！**
- ⑤ 乳幼児にも、**付き合い方を教える。**
- ⑥ **子ども部屋に置かない。**



☆親子のお楽しみ事業☆ (毎週火・水・金曜日 9:30~11:30)

10月のお遊び予定

火	水	金
3日 砂遊びをしよう！	4日 新聞紙で遊ぼう！	6日 フィンガーペインティングをしよう！ “きのこ”
10日〈カレーの日〉 園庭で遊ぼう！ “キノコ探し”他	11日〈月次祭〉 ボールや風船を使って 遊ぼう！	13日 制作あそび “ゆらりんミノムシを作ろう！”
17日〈秋の遠足〉 お休み	18日 アスレチックで遊ぼう！	20日 落ち葉を集めて遊ぼう！
24日〈健康診断〉 散歩に出かけよう！	25日 まつぼっくりを使って 遊ぼう！	27日 手作り楽器を作って遊ぼう！ “マラカス・太鼓”
31日 園庭で遊ぼう！ “固定遊具を使って”	〈 〉内はこども園めばえの行事予定です 	

対象：1歳～就学前の親子
内容：手遊び・うた・体操・お遊び・在園児との交流 など

持ってくるもの：
フェイスタオル・水分補給アイテム・帽子・着替え・おむつセットなど



★子育てに関する相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。★

◆◆◆ ご利用について ◆◆◆

- ★利用は**町内在住の方**に限らせていただきます。
- ★利用される方は、**1週間前までに連絡**をお願いします。
- ★来園時には、**玄関で検温・手指消毒**のご協力をお願いします。
- ★天候等により、内容が変更になることもあります。
- ★感染症が流行している時期や園の都合によりお断りすることがあります。

