



幼保連携型認定こども園めばえ  
**子育て支援通信**  
 令和5年9月

発行 認定こども園めばえ 子育て支援  
 平戸市生月町里免 3134-3  
 TEL 0950-53-0496  
 FAX 0950-53-0533  
 担当：村川

日中はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出やすい時期なので、睡眠と栄養を十分とるよう心がけましょう。

これから暑さも一段落すると、屋外で活動する機会が多くなります。たくさん動き、たくさん食べて、子どもたちが大きく成長できる季節です。

園の子どもたちと一緒に体を動かして遊んでみませんか？

☆親子でふれあいデー事業☆ (毎週月曜日 9:30~11:00)

9月のお遊び予定

4日	ハイハイ遊びをしよう！
11日	敬老の日のプレゼントを作ろう！
18日	敬老の日
25日	つぶつぶパタンぶどうを作ろう！

対象：0歳児の親子  
 妊婦さん  
 内容：赤ちゃん体操  
 お遊び  
 育児・離乳食相談  
 など

持ってくるもの：  
 フェイスタオル  
 水分補給アイテム  
 おむつセット  
 着替え など



9月23日は **秋分の日**

暑い夏から涼しい秋へと変わり始め、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。

また、秋分の日近くの時期（前後3日）を「お彼岸」と言っており、ご先祖様や亡くなった人たちのことを思いだして、大切にしている時期とされています。

おはぎやお団子などを仏壇にお供えしたり、お線香をあげたり、お墓参りをする風習があります。お墓で眠っているご先祖様に「私は元気だよ。いつも見守ってくれてありがとう」など挨拶をしてみましょう。



☆親子のお楽しみ事業☆ (毎週火・水・金曜日 9:30~11:30)  
 9月のお遊び予定

火	水	金
〈 〉内はこども園めばえの行事予定です		1日 ボールを使って遊ぼう！ “的当て・ボーリング”
5日〈避難訓練〉 フープ遊びをしよう！ “カエルごっこ”ほか	6日 製作あそび “ピリピリ色紙ライオン”	8日 園庭で遊ぼう！ “乗用玩具に乗ろう！”
12日 サーキット遊びをしよう！	13日 敬老の日の プレゼントを作ろう！	15日〈八朔相撲〉 お休み
19日〈身体測定〉 絵の具を使って遊ぼう！ “色々あそび”	20日〈誕生会〉 誕生会に参加しよう！	22日 園庭で遊ぼう！ “かけっこあそびをしよう！”
26日 お人形で遊ぼう！ “お人形運び”ほか	27日 製作あそび “コロコロ紙粘土おにぎり”	29日 お休み

対象：1歳～就学前の親子  
 内容：手遊び・うた・体操・お遊び・在園児との交流 など  
 持ってくるもの：  
 フェイスタオル・水分補給アイテム・帽子・着替え・おむつセットなど



★子育てに関する相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。★

◆◆◆ ご利用について ◆◆◆

- ★利用は**町内在住の方**に限らせていただきます。
- ★利用される方は、**1週間前までに連絡**をお願いします。
- ★来園時には、**玄関で検温・手指消毒**のご協力をお願いします。
- ★天候等により、内容が変更になることもあります。
- ★感染症が流行している時期や園の都合によりお断りすることがあります。

