

ほけんだより 4月号

こども園めばえ

新入園、進級おめでとうございます。子ども達が、新しいクラスで、新しいお友だちと健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたくと思います。どうぞよろしくお願いたします。

登園前の健康チェックをお願いします

3~5歳になると、体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなります。まだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

病気のサインはないですか？

- 目 - 目ヤニや涙が出る、充血している など
- 鼻 - 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など
- 皮膚 - ポツポツが出ている、はれている など
- うんち - 回数や性状、臭いがいつもとちがうなど

こんなサインに注意！

「疲れた」「痛い」と言う

お喋りが上手になっても、自分の体調を適切にいうのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪い時に「お腹が痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

喧嘩が増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう。友だちとの喧嘩が増えるのは、心の元気が減っているサインです。

姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、頬杖を突く、なんとなくしよんぼりしている。…などは疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。



注意事項

- *正しい身長が測れなくなるので、頭の真上で髪の毛を結ばないようにご注意ください。
- *身体測定の日お休みの場合は、後日測定します。
- ※内科健診や歯科検診当日にお休みされる場合は、後日、保護者の方で受診していただくことになりますので、できるだけお休みをせず登園をお願いします。

5月8日(木)
13日(火)
21日(月)
28日(水)

尿検査
内科健診
身体測定
歯科検診

《園で預かる薬について》

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の事項を必ず守ってください。

- ★お薬依頼書に必要事項を記入し、押印をお願いします。
- ★薬の説明書など、薬の内容と服用回数がかかる物の提出をお願いします。
- ★医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ★薬に名前を明記して1回分のみ持参してください。



★ 園医のご紹介 ★

今年度1年間、健康診断を始めとしたお子様の健康管理に関し、ご指導とご協力を頂く先生方です。

- ☆内科医 山下 雅巳先生
- ☆歯科医 井上 義啓先生
- ☆薬剤師 北原 敏弘先生



★ おねがい ★

着替えのパンツがなく、園のパンツを使用する場合は、新しい物を貸し出しますので、新しい物での返却をお願いします。

