



ほけんだより 4月号

こども園めばえ

春の訪れとともに新年度を迎えました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子様の健康に関することなどをお知らせしていきます。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

健康診断等のお知らせ

5月	8日(水)	尿検査 (ひまわり組のみ実施)
	20日(月)	身体測定
	20日(月)	内科健診 14時30分～
6月		歯科検診

注意事項

- *正しい身長が測れなくなるので、頭の真上で髪の毛を結ばないようにご注意ください。
- *身体測定の当日お休みの場合は、後日測定します。
- ※内科健診や歯科検診当日にお休みされる場合は、後日、保護者の方で受診していただくこととなりますので、できるだけお休みをせず登園をお願いします。



★園医のご紹介

今年度1年間、健康診断を始めとしたお子様の健康管理に関し、ご指導とご協力を頂く先生方です。

☆内科医	山下	雅巳先生
☆歯科医	井上	義啓先生
☆薬剤師	北原	敏弘先生



登園前の体調チェック



新しいクラスがスタートして少しずつ子どもたちも疲れが出てきやすい時期です。

登園前は次のようなポイントでチェックを行い、体調が優れない場合は早めの受診等をお願いします。

- 熱はありませんか？
(前日発熱があった場合や、朝から 37.5℃以上ある場合は様子を見られてください。熱が下がってから1日経過してからの登園をお願いします)
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

園で預かる薬について



基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守ってください。

- お薬依頼書に必要事項を記入し、押印をお願いします。
- 薬の説明書など、薬の内容と服用回数がかかるものの提出もお願いします。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 薬に名前を明記して1回分のみ持参してください。

★おねがい★

着替えのパンツがなく、園のパンツを使用する場合は、新しい物を貸し出しますので、新しい物での返却をお願いします。