



# えんだより



あけましておめでとうございます

新年がスタートし、職員一同身の引き締まる思いです。

本年も保護者の方々と子どもたちの成長の喜びを分かち合いながら、心温まる一年を過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては年末年始を楽しく過ごされたことと存じます。

私たち職員一同今年も子どもたちの「興味・関心」をしっかりとキャッチし、楽しい園生活になるよう努めてまいります。

どうぞ本年もよろしく願いいたします。

「ワクワクとキラキラの毎日を子どもたちと一緒に」

園長 櫻井 喜治

## 1月の行事

- 4 日(土) 教育保育始め
- 8 日(水) 教育保育始め(1号児)
- 9 日(木) 避難訓練
- 10日(金) カレーの日
- (ひまわり組はお米を1合お願いします)
- 11日(土) 月次祭
- 17日(金) マラソン記録会
- 20日(月) 身体測定
- 21日(火) お弁当の日
- 22日(水) 交通指導
- 2月 14日(金) 生活発表会

## お休み明けの過ごし方

新年が始まりましたが正月休みのリズムを引きずっていませんか？

ここでもう一度、生活リズムを見直して元気に登園しましょう。

就学へ備え5歳児さんは1月から徐々に午睡の時間が短くなり早く眠たくなるかと思えます。

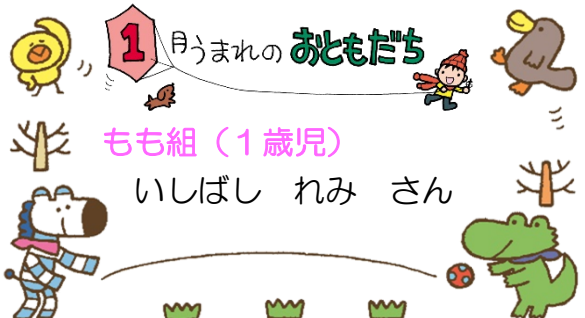
早寝早起きの習慣をつけ、朝ごはんをしっかり食べて8時30分までには登園する等し、生活習慣を整えていきましょう。

## お弁当の日について

今月は 21日(火) です。

果物も入れていただくと子どもたちも喜ぶかと思えます。

ご協力をよろしくお願いいたします。



## 1月の教育・保育目標 生活リズムを整え、寒さに負けず元気に過ごせるようにする

- 0歳児 保育教諭に見守られながら安心して生活できるようにする
- 1歳児 保育教諭や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ
- 2歳児 自分の思いや経験したことを話し、伝わる喜びを味わいながらやりとりを楽しむ
- 3歳児 いろいろな遊びや活動を通して異年齢児と触れ合って遊ぶことを楽しむ
- 4歳児 正月遊びを楽しんだり、冬の自然に触れて遊び元気に過ごせるようにする
- 5歳児 日本の伝統行事や正月遊びに親しみ、言葉や文字・数などに興味を持つ



### マラソン記録会について

1月17日(金) 10:00~

マラソン記録会を園庭にて行います。

皆様のご声援をお願いいたします。

**ひまわり組は体操服の準備**をお願いいたします。寒さ対策としてインナーを着用されても結構です。



### 生活発表会について

生活発表会を次の日程にて行います。

2月14日(金) 9:30~

詳細につきましては後日文書にてご案内いたしますので、宜しくお願い致します。



## 食品による窒息に注意！

りんごやうずらの卵・球形のチーズによる事故が発生しています。

窒息が起こりやすい理由として、子ども側と食品側に次のような要因があるとされています。

ワケ1 食品の特徴

すべりやすい

ワケ2 こどもの能力

かみきれない・のみこめない

咳で押し出せない

ワケ3 こどもの習性

食べながらの「おしゃべり」や「遊び」

### 窒息を起こしやすい食品

ブドウ・ミニトマト・さくらんぼ・ピーナッツ・球形の個装チーズ・うずらの卵・ソーセージ・こんにゃく・白玉団子・あめ・ラムネ・もち・ごはん・パン類・リンゴ・生のにんじん・水菜・イカなど

ひと手間を加えることで

**子どもの命を守れます！**

4歳以下の子どもには、

**ミニトマトやブドウなどは**

**「1/4カット」にしましょう**

