

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	おやつ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	ごはん	きつねうどん,ごぼうの炒め煮,納豆	牛乳,バナナ	お茶,お菓子
3	月	ごはん	肉じゃが,トマトサラダ,ソーセージ	牛乳,芋かりんとう	ミルク, 昆布,お菓子
4	火	ごはん	マカロニグラタン,モヤシソテー,コンソメスープ	お茶,さきいか	牛乳,ラスク
5	水	ごはん	魚のホイル焼き,南瓜煮,豆腐の味噌汁	牛乳,ミニトマト	ミルク,りんご
6	木	ごはん	ポテトコロッケ,野菜ソテー,卵スープ	牛乳,いちご	お茶,ぜんざい
7	金		お別れ遠足		お菓子
8	土	ごはん	八宝菜,カレーチヂミ,炒り卵	牛乳,マンナ	ミルク,バナナ
10	月	ごはん	カレーの日	お茶,りんご	牛乳,ミニパン
11	火	ごはん	炒り豆腐,こんさいきんぴら,竹輪の甘辛煮	牛乳,リッツ	フルーツヨーグルト
12	水	ごはん	魚の生姜煮,野菜のピーナツ和え, 大根と白菜の味噌汁	お茶,パイ	牛乳, さきいか,お菓子
13	木	ごはん	お誕生会	牛乳,チーズ	野菜ジュース, お菓子
14	金	ごはん	長崎ちゃんぽん,トマトサラダ,納豆	牛乳,せんべい	お茶,牛乳もち
15	土	ごはん	南瓜オムレツ,きゅうりもみ,春雨スープ	牛乳,バナナ	ミルク,お菓子
17	月	ごはん	コーンクリームシチュー,野菜のピーナツ和え, 昆布佃煮	牛乳,お菓子	ミルク, ドライフルーツ
18	火	ごはん	ささ身のゴマフライトマトソース,線キャベツ, フライドポテト,わかめスープ	牛乳,芋かりんとう	お茶,イチゴムース
19	水	ごはん	すき焼き風煮,納豆,コンソメスープ	牛乳,ミニゼリー	ミルク,りんご
21	金	ごはん	魚のあんかけ,ポテトサラダ	お茶,いちご	牛乳,黄粉トースト
22	土		卒園式		
24	月	ごはん	チキンカレー,グリーンサラダ	牛乳,マンナ	ミルク, ロールデコレーション
25	火	ごはん	宝袋,きゅうりの胡麻酢和え,すり身のすまし汁	牛乳,ミニトマト	ミルク, フルーツ盛り合わせ
26	水	ごはん	鯖の竜田揚げ,和風サラダ,卵スープ	牛乳,りんご	ミルク,丸ぼうろ
27	木	ごはん	和風スパゲティ,納豆,わかめスープ	牛乳,リッツ	ヨーグルト
28	金	ごはん	ハンバーグ,人参グラッセ,ブロッコリー, フライドポテト,豆腐とわかめ味噌汁	お茶,昆布	牛乳,メロンパン
29	土	ごはん	チキンビーンズ,野菜のピーナツ和え, えびマヨネーズ	牛乳,パイ	お茶,ミニゼリー
31	月	ごはん	麻婆豆腐,豚肉とブロッコリーのマヨネーズ炒め	牛乳,ミニパン	ミルク,お菓子

***一年間を振り返って**

園では4月から野菜を植えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べたりしてきました。興味津々だった子どもたち後半には自信をつけ、いろいろとできたことを自慢顔で報告してくれるようになりました。小さいクラスのお友達も毎日調理室の窓をのぞき込んでおしゃべりしていた姿から、今では少し大きくなって手を振ってお話してくれるようになりました。一年経ち、子ども成長に驚かせる3月です。

